



БЪЛГАРСКА БРЕЙК ФЕДЕРАЦИЯ

ЧЕТИРИ ГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКА БРЕЙК ФЕДЕРАЦИЯ (2021 – 2025 г.)

РАЗРАБОТВАНЕ НА СИСТЕМА ЗА КВАЛИФИЦИРАНЕ И ПОВИШАВАНЕ НА ПЕДАГОГИЧЕСКИТЕ УМЕНИЯ НА ТРЕНЬОРИ И СЪДИИ		
МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Създаване на система за квалифициране и обучение на треньори и съдии по брейк	1.1. Разработване на концепция за квалифициране и тясна специализация на треньори и инструкции по брейк	2021г.
	1.2. Разработване на концепция за квалификация на съдий	2021г.
	1.3. Разработване на система за обучение във спортни училища и висши учебни заведения	постоянен
	1.4. Разработване и методически указания относно практикуването на тренировъчна и спортно-състезателна дейност	постоянен
ИНФОРМАЦИОННА СТРУКТУРА		
МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Комуникация и прозрачност	1.1. Изграждане и актуализиране на съвременна платформа за общественодостъпна информативност, комуникация и прозрачност	2021 - 2025г.
	2.1 Планиране и управление на обществени програми и дейности; създаване и разпространение на специализирано знание и междуинституционални взаимодействия в рамките на партньорски мрежи.	2021 - 2025г.
2. Ефективен модел за управление	2.2 Въвеждане на ефективен модел за планиране, управление и мониторинг на дейности и програми в областта на спорта – Предложение за адаптиране на нормативната уредба; гъвкаво планиране съобразено с регионална специфика	2021 - 2025г.
	2.3 Повишаване на административния капацитет и ресурсно обезпечаване на дейностите	2021 - 2025г.

Адрес: гр.София, ул. Подем 8,
e-mail: b.breakingfederation@gmail.com, +359883 381 463



	2.4 Предоставяне на информацията и разширяване на възможностите, местата и програмите за спортуване и доброволчески дейности.	2021 - 2025г.
	2.5. Комуникационна стратегия – представяне на добри практики, обмен на опит с други европейски спортни неправителствени организации, информираност и публичност	2021 - 2025г.
3. Взаимодействие и партньорство при реализиране на спортни програми, дейности и инициативи	3.1 Разширяване на мрежата от спортни клубове и организации при реализиране на спортни събития, програми, инициативи и други дейности	2021 - 2025г.
	3.2 Повишаване качеството и достъпността на предлаганите спортни занимания, услуги, обществени прояви	2021 - 2025г.
	3.3 Обхващане на различни целеви групи, стимулиране на интереса и търсенето на занимания с физически упражнения и спорт-интегриран подход, координация на усилията и ресурсите от страна на всички институционални партньори	2021 - 2025г.
	3.4 Формиране на спортна култура за занимания през целия живот в т.ч. иновативни социални маркетингови кампании с дългосрочно действие за промотиране на ползите от спортните занимания и постигане на устойчиво развитие	2021 - 2025г.
	3.5 Създаване на условия при организация и домакинство при провеждане на международни, световни спортни събития	2021 - 2025г.
	3.6. Организиране и провеждане на събития с цел популяризирането на брейка и запазване на неговата идентичност	2021 - 2025г.
Осъществяване на подбор на деца със спортен талант за високи постижения и грижа за тяхното здраве		
МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Усъвършенстване на методите за контрол и оценка на ефективността на тренировъчните въздействия в системата на спорта за високи постижения	1.1 Извършване на функционални и спортно- педагогически тестове на елитни спортисти	постоянен
	1.2. Разработване, апробиране и внедряване на нови тестови методики за оценка на нивото на развитие на физическите качества и функционалното състояние на спортистите	постоянен
	1.3. Създаване и поддържане на база	постоянен

Адрес: гр.София, ул. Подем 8,
e-mail: b.breakingfederation@gmail.com, +359883 381 463



	данни за провеждания контрол на спортната подготовка на елитните спортисти	
2. Усъвършенстване на системата за физикално възстановяване на елитни спортисти	2.1. Внедряване на нови, научно доказани методики за физикално възстановяване при елитни спортисти	постоянен
	2.2. Внедряване на квалифицирани лица, осъществяващи физикалното възстановяване на спортисти	постоянен
3. Усъвършенстване и разширяване на психическата подготовка в учебно-тренировъчната дейност	3.1. Разработване на концепция за психологическа подготовка при елитни спортисти	постоянен
4. Здравна профилактика на активно спортуващите	4.1. Регламентиране на реда и начина на осъществяване на профилактика на здравето на спортистите	постоянен
РАЗВИТИЕ И УТВЪРЖДАВАНЕ НА СПОРТА ЗА ВИСОКИ ПОСТИЖЕНИЯ		
МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Изработване на перспективни планове за участие в летни ОИ 2024г.в Париж, съобразно натрупания опит и подчинени на принципите за подготовка на елитни състезатели	1.1. Утвърждаване на критерии за включване на състезатели в проектоолимпийските отбори, съобразно възраст и особености на вида спорт	2021 - 2025г.
	1.2. Оптимизиране на периода за достигане на върхови спортни постижения и времето за тяхната реализация, съобразно годините на олимпийските игри	2021 - 2025г.
2. Подготвяне и периодично актуализиране на съвременни методически ръководства за многогодишния тренировъчен процес, в комплексното развитие на популярните в Република България видове спорт (олимпийски и неолимпийски)	2.1. Изготвяне и актуализиране на единни системи за подготовка по различните видове спорт от Българските спортни федерации и адаптирането им в брейка	постоянен
3. Създаване на условия и възможности за развитие на спорта за високи постижения на местно, национално и международно ниво	3.1. Подбор на приоритетни спортисти спрямо текущи резултати	постоянен
	3.2. Реализиране на програми за спорт за високи постижения и осигуряване на ефективен тренировъчен процес за постигане на спортни резултати на международно ниво	постоянен
	3.3. Увеличаване масовостта от практикуващите и развитие на потенциала на младите таланти спортисти	постоянен
	3.4. Постигане на силен социален ефект	постоянен

Адрес: гр.София, ул. Подем 8,
e-mail: b.breakingfederation@gmail.com, +359883 381 463



	чрез отразяването на постиженията на елитните спортисти и увеличена популярност на спорта сред подрастващите	
	3.5. Постигане на добра ефективност и целесъобразност при разходване на средствата чрез въведените точни параметри по програмите и контрол по изпълнение на целите, заложен в проектите	постоянен
	3.6. Провеждане на домакинства за Европейски, Световни и Олимпийски кфалификации	постоянен
	3.7. Подобряване на условията и качеството на провеждане на спортни събития и състезания	
4. Създаване на условия и възможности за участие на българските спортни делегации в олимпийски и паралимпийски игри, фестивали, както и прояви, популяризиращи и утвърждаващи развитието на спорта	4.1. Утвърждаване на списък на спортистите и отборите за участие в олимпийски и паралимпийски игри, фестивали	2023г.

РЕКОНСТРУКЦИЯ И МОДЕРНИЗАЦИЯ НА СПОРТНИТЕ ОБЕКТИ И СЪОРАЖЕНИЯ

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Реконструкция, модернизация на спортни обекти и съоръжения за практикуване на спорт, в това число и от хора с увреждания	1.1. Реконструкция, модернизация на обектите и съоръжения за практикуване на спорт, в това число и от хора с увреждания	постоянен
	1.2. Подсигуряване на достъп за хора в неравностойно положение при провеждане на спортни събития	постоянен

БЕЗОПАСНО ПРАКТИКУВАНЕ НА СПОРТ

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Матерялна база	1.1 Подобряване на условията в помещенията практикуващи се спортни занимания	постоянен
	1.2. Обезопасяване на спортните обекти и снабдяване с технически средства подпомагащи тренировъчната дейност	постоянен

ПРОФИЛАКТИЧНИ МЕРКИ

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Намаляване риска от контузии	1.1. Провеждане на семинари и дискусии с медицински лица, с цел намаляване на риска от контузии	постоянен

Адрес: гр.София, ул. Подем 8,
e-mail: b.breakingfederation@gmail.com, +359883 381 463



	1.2. Въвеждане на задължителни профилактично медицински изследвания	постоянен
	1.3. Медицински надзор над състезателите и повреме на тренировъчна и състезателна дейност	постоянен
	1.4. Организиране на прояви, популяризиращи и утвърждаващи развитието на спорта и при дейности, свързани с подпомагане лечението и възстановяването на бивши и настоящи национални състезатели	постоянен
БОРБА СРЕЩУ УПОТРЕБАТА НА ДОПИНГ		
МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	СРОК
1. Превенция на употребата на допинг	1.1. Програми за антидопингово обучение за целеви групи.	постоянен
	1.2. Участие и инициране на антидопингови кампании.	постоянен
	1.3. Използване на ЗУПС (звено за управление на паспортите на спортистите) за целите на допинговия контрол	постоянен
	1.4. Допингов контрол – тестване и разследване	постоянен
	Участие в обучения и пълно съдействие на Международната и Националната Антидопинговата Ангения	постоянен

Калин Калинов,

Председател на Българска брейк федерация.

Дата: 21.03.2021 г.

